**مشروع: Alzdihar**

**الدورة التكوينية حول: المقاولة والأنشطة المدرة للدخل في إطار الاقتصاد الاجتماعي**

**جرسيف و جرادة : من الخميس 15 مايو الى غاية الثلاثاء 20 مايو 2025**

*البرنامج*

|  |
| --- |
| **محور: تعزيز المهارات الشخصية والقيادية** |
| **اليوم الأول**  |
| **التاريخ** | **التوقيت** | **النشاط** |
| ***الخميس 15 مايو 2025*** | **09:00- 09:30** | **استقبال المشاركين والمشاركات**  |
| **09:30 – 10:00** | **الوحدة الأولى : افتتاح الورشة وتقديم المشروع** * كلمة تقديمية لحامل المشروع
* كلمة الشركاء
* تقديم عام حول الدورة التكوينية، الأهداف، الانتظارات والتعاقد حول سير الوحدات التدريبية
 |
| **10:00- 12:30** | **الوحدة الثانية: المهارات الحياتية ( معرفة الذات والوعي الذاتي )** * القيم وكيف تؤثر على حياتنا
* معرفة الذات (connaissance de soi)
* الوعي الذاتي (conscience en soi): الحقوق
* تمرين / عمل مجموعات
* الوعي الذاتي (conscience en soi): القيم
* تمرين / عمل مجموعات
 |
| **12:30- 12:45** | **استراحة**  |
| **12:45-14:00**  | **الوحدة الثانية: مفهوم المهارات الحياتية (الوعي الذاتي وتقدير الذات)** * الوعي الذاتي (conscience en soi): المؤثرات
* تقدير الذات (estime de soi): القدرات والإمكانات والصفات الإيجابية
* **تقدير الذات (estime de soi): مخزون الإيجابيات**
 |
| **14:00 – 15:00** | * نهاية اشغال اليوم الأول ووجبة غذاء
 |
| **اليوم الثاني** |
| **التاريخ** | **التوقيت** | **النشاط** |
| ***الجمعة 16مايو 2025*** |  **09:00- 09:30** | * تذكير بأشغال اليوم الأول وتقديم محتوى اليوم الثاني
 |
| **09:30 – 12:30** | **الوحدة الثالثة: تحديد الاهداف وإدارة الوقت** * الأهداف الشخصية والمهنية وكيفية صياغة الأهداف
* عمل مجموعات
* القيادة والتعاون وروح الفريق
* عمل مجموعات
 |
| **12:30- 12:45** | **استراحة**  |
| **12:45- 14:00** | **الوحدة الرابعة: التواصل وحل المنازعات** * مهارات التواصل الفعال : الانصات الفعال، التغذية الراجعة، التعاطف ، التعبير عن الامتنان
* عمل مجموعات
* إدارة النزاعات وروح التسوية
 |
| **14:00- 15:00** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني
 |
| **محور: مدخل الى المقاولة والاقتصاد الاجتماعي**  |
| ***اليوم الاول*** |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***السبت 17 مايو 2025*** |  ***09:00- 09:30*** | **الوحدة** الأولى : افتتاح الورشة * تسجيل المشاركات
* تقديم البرنامج المقترح وتحيينه مع المشاركات
* الأهداف والانتظارات
 |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الثالثة: مدخل لريادة الأعمال وبناء فكرة المشروع*** **مفهوم العمل المستقل وريادة الأعمال**
* عمل مجموعات
* توليد فكرة المشروع وخطوات انشاء المقاولة
* عمل مجموعات
 |
| **12:30- 12:45** | **استراحة**  |
| **12:45- 14:00** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي*** **التسويق والمهارات الجارية**
* عمل مجموعات
* البيئة التسويقية
 |
| ***14:00- 15:00*** | * نهاية اشغال اليوم الأول ووجبة غذاء
 |
| ***اليوم الثاني*** |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الاثنين 19 مايو 2025*** |  ***09:00- 09:30*** | * **تذكير بأشغال اليوم الأول وتقديم محتوى اليوم الثاني**
 |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي ( تتمة )** * **الخطة التسويقية**
* عمل مجموعات
* دراسة الجدوى (الجدوى الاقتصادية)
* عمل مجموعات
 |
| ***12:30- 12:45*** | **استراحة**  |
| ***12:45- 14:00*** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي ( تتمة )** * **دراسة الجدوى المالية**
* عمل مجموعات
 |
| ***14:00- 15:00*** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني
 |
| ***محور : التنمية المحلية المستدامة والاقتصاد التضامني*** |
| ***اليوم الأول والأخير في الدورة***  |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الثلاثاء 20 مايو 2025*** |  ***09:00- 09:30*** | **الوحدة** الأولى : **افتتاح الورشة** * تسجيل المشاركات
* تقديم البرنامج المقترح وتحيينه مع المشاركات
* الأهداف والانتظارات
 |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الثالثة: مدخل إلى التنمية المحلية المستدامة*** **مفهوم التنمية**
* الابعاد الأربع للتنمية المستدامة
* إدارة الموارد الطبيعية والبيئية
* عمل مجموعات وتفاعل
 |
| ***12:30- 12:45*** | **استراحة**  |
| ***12:45- 14:00*** | **الوحدة الثالثة: الحكامة المحلية والتمويل المستدام** * خلق الأنشطة الاقتصادية التضامنية والمستدامة
* **أهمية بناء الشراكات**
* مصادر التمويل
* عمل مجموعات وتفاعل
 |
| ***14:00- 15:00*** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني
 |

**مشروع: Alzdihar**

**الدورة التكوينية حول: المقاولة والأنشطة المدرة للدخل في إطار الاقتصاد الاجتماعي**

**الناظور : من الاثنين 19 مايو الى غاية الجمعة 23 مايو 2025**

*البرنامج*

|  |
| --- |
| **محور: تعزيز المهارات الشخصية والقيادية** |
| **اليوم الأول**  |
| **التاريخ** | **التوقيت** | **النشاط** |
| **الاثنين 19مايو 2025** | **09:00- 09:30** | **استقبال المشاركين والمشاركات**  |
| **09:30 – 10:00** | **الوحدة الأولى : افتتاح الورشة وتقديم المشروع** * كلمة تقديمية لحامل المشروع
* كلمة الشركاء
* تقديم عام حول الدورة التكوينية، الأهداف، الانتظارات والتعاقد حول سير الوحدات التدريبية
 |
| **10:00- 12:30** | **الوحدة الثانية: المهارات الحياتية ( معرفة الذات والوعي الذاتي )** * القيم وكيف تؤثر على حياتنا
* معرفة الذات (connaissance de soi)
* الوعي الذاتي (conscience en soi): الحقوق
* تمرين / عمل مجموعات
* الوعي الذاتي (conscience en soi): القيم
* تمرين / عمل مجموعات
 |
| **12:30- 12:45** | **استراحة**  |
| **12:45-14:00**  | **الوحدة الثانية: مفهوم المهارات الحياتية (الوعي الذاتي وتقدير الذات)** * الوعي الذاتي (conscience en soi): المؤثرات
* تقدير الذات (estime de soi): القدرات والإمكانات والصفات الإيجابية
* **تقدير الذات (estime de soi): مخزون الإيجابيات**
 |
| **14:00 – 15:00** | * نهاية اشغال اليوم الأول ووجبة غذاء
 |
| **اليوم الثاني** |
| **التاريخ** | **التوقيت** | **النشاط** |
| **الثلاثاء 20 مايو 2025** |  **09:00- 09:30** | * تذكير بأشغال اليوم الأول وتقديم محتوى اليوم الثاني
 |
| **09:30 – 12:30** | **الوحدة الثالثة: تحديد الاهداف وإدارة الوقت** * الأهداف الشخصية والمهنية وكيفية صياغة الأهداف
* عمل مجموعات
* القيادة والتعاون وروح الفريق
* عمل مجموعات
 |
| **12:30- 12:45** | **استراحة**  |
| **12:45- 14:00** | **الوحدة الرابعة: التواصل وحل المنازعات** * مهارات التواصل الفعال : الانصات الفعال، التغذية الراجعة، التعاطف ، التعبير عن الامتنان
* عمل مجموعات
* إدارة النزاعات وروح التسوية
 |
| **14:00- 15:00** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني
 |
| **محور: مدخل الى المقاولة والاقتصاد الاجتماعي**  |
| ***اليوم الاول*** |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الاربعاء21 مايو 2025*** |  ***09:00- 09:30*** | **الوحدة** الأولى : افتتاح الورشة * تسجيل المشاركات
* تقديم البرنامج المقترح وتحيينه مع المشاركات
* الأهداف والانتظارات
 |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الثالثة: مدخل لريادة الأعمال وبناء فكرة المشروع*** **مفهوم العمل المستقل وريادة الأعمال**
* عمل مجموعات
* توليد فكرة المشروع وخطوات انشاء المقاولة
* عمل مجموعات
 |
| **12:30- 12:45** | **استراحة**  |
| **12:45- 14:00** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي*** **التسويق والمهارات الجارية**
* عمل مجموعات
* البيئة التسويقية
 |
| ***14:00- 15:00*** | * نهاية اشغال اليوم الأول ووجبة غذاء
 |
| ***اليوم الثاني*** |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الخميس22 مايو 2025*** |  ***09:00- 09:30*** | * **تذكير بأشغال اليوم الأول وتقديم محتوى اليوم الثاني**
 |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي ( تتمة )** * **الخطة التسويقية**
* عمل مجموعات
* دراسة الجدوى (الجدوى الاقتصادية)
* عمل مجموعات
 |
| ***12:30- 12:45*** | **استراحة**  |
| ***12:45- 14:00*** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي ( تتمة )** * **دراسة الجدوى المالية**
* عمل مجموعات
 |
| ***14:00- 15:00*** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني
 |
| ***محور : التنمية المحلية المستدامة والاقتصاد التضامني*** |
| ***اليوم الأول والأخير في الدورة***  |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الجمعة 23 مايو 2025*** |  ***09:00- 09:30*** | **الوحدة** الأولى : **افتتاح الورشة** * تسجيل المشاركات
* تقديم البرنامج المقترح وتحيينه مع المشاركات
* الأهداف والانتظارات
 |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الثالثة: مدخل إلى التنمية المحلية المستدامة*** **مفهوم التنمية**
* الابعاد الأربع للتنمية المستدامة
* إدارة الموارد الطبيعية والبيئية
* عمل مجموعات وتفاعل
 |
| ***12:30- 12:45*** | **استراحة**  |
| ***12:45- 14:00*** | **الوحدة الثالثة: الحكامة المحلية والتمويل المستدام** * خلق الأنشطة الاقتصادية التضامنية والمستدامة
* **أهمية بناء الشراكات**
* مصادر التمويل
* عمل مجموعات وتفاعل
 |
| ***14:00- 15:00*** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني
 |