**مشروع: Alzdihar**

**الدورة التكوينية حول: المقاولة والأنشطة المدرة للدخل في إطار الاقتصاد الاجتماعي**

**جرسيف و جرادة : من الخميس 15 مايو الى غاية الثلاثاء 20 مايو 2025**

*البرنامج*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **محور: تعزيز المهارات الشخصية والقيادية** | | |
| **اليوم الأول** | | |
| **التاريخ** | **التوقيت** | **النشاط** |
| ***الخميس 15 مايو 2025*** | **09:00- 09:30** | **استقبال المشاركين والمشاركات** |
| **09:30 – 10:00** | **الوحدة الأولى : افتتاح الورشة وتقديم المشروع**   * كلمة تقديمية لحامل المشروع * كلمة الشركاء * تقديم عام حول الدورة التكوينية، الأهداف، الانتظارات والتعاقد حول سير الوحدات التدريبية |
| **10:00- 12:30** | **الوحدة الثانية: المهارات الحياتية ( معرفة الذات والوعي الذاتي )**   * القيم وكيف تؤثر على حياتنا * معرفة الذات (connaissance de soi) * الوعي الذاتي (conscience en soi): الحقوق * تمرين / عمل مجموعات * الوعي الذاتي (conscience en soi): القيم * تمرين / عمل مجموعات |
| **12:30- 12:45** | **استراحة** |
| **12:45-14:00** | **الوحدة الثانية: مفهوم المهارات الحياتية (الوعي الذاتي وتقدير الذات)**   * الوعي الذاتي (conscience en soi): المؤثرات * تقدير الذات (estime de soi): القدرات والإمكانات والصفات الإيجابية * **تقدير الذات (estime de soi): مخزون الإيجابيات** |
| **14:00 – 15:00** | * نهاية اشغال اليوم الأول ووجبة غذاء |
| **اليوم الثاني** | | |
| **التاريخ** | **التوقيت** | **النشاط** |
| ***الجمعة 16مايو 2025*** | **09:00- 09:30** | * تذكير بأشغال اليوم الأول وتقديم محتوى اليوم الثاني |
| **09:30 – 12:30** | **الوحدة الثالثة: تحديد الاهداف وإدارة الوقت**   * الأهداف الشخصية والمهنية وكيفية صياغة الأهداف * عمل مجموعات * القيادة والتعاون وروح الفريق * عمل مجموعات |
| **12:30- 12:45** | **استراحة** |
| **12:45- 14:00** | **الوحدة الرابعة: التواصل وحل المنازعات**   * مهارات التواصل الفعال : الانصات الفعال، التغذية الراجعة، التعاطف ، التعبير عن الامتنان * عمل مجموعات * إدارة النزاعات وروح التسوية |
| **14:00- 15:00** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني |
| **محور: مدخل الى المقاولة والاقتصاد الاجتماعي** | | |
| ***اليوم الاول*** | | |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***السبت 17 مايو 2025*** | ***09:00- 09:30*** | **الوحدة** الأولى : افتتاح الورشة   * تسجيل المشاركات * تقديم البرنامج المقترح وتحيينه مع المشاركات * الأهداف والانتظارات |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الثالثة: مدخل لريادة الأعمال وبناء فكرة المشروع**   * **مفهوم العمل المستقل وريادة الأعمال** * عمل مجموعات * توليد فكرة المشروع وخطوات انشاء المقاولة * عمل مجموعات |
| **12:30- 12:45** | **استراحة** |
| **12:45- 14:00** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي**   * **التسويق والمهارات الجارية** * عمل مجموعات * البيئة التسويقية |
| ***14:00- 15:00*** | * نهاية اشغال اليوم الأول ووجبة غذاء |
| ***اليوم الثاني*** | | |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الاثنين 19 مايو 2025*** | ***09:00- 09:30*** | * **تذكير بأشغال اليوم الأول وتقديم محتوى اليوم الثاني** |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي ( تتمة )**   * **الخطة التسويقية** * عمل مجموعات * دراسة الجدوى (الجدوى الاقتصادية) * عمل مجموعات |
| ***12:30- 12:45*** | **استراحة** |
| ***12:45- 14:00*** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي ( تتمة )**   * **دراسة الجدوى المالية** * عمل مجموعات |
| ***14:00- 15:00*** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني |
| ***محور : التنمية المحلية المستدامة والاقتصاد التضامني*** | | |
| ***اليوم الأول والأخير في الدورة*** | | |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الثلاثاء 20 مايو 2025*** | ***09:00- 09:30*** | **الوحدة** الأولى : **افتتاح الورشة**   * تسجيل المشاركات * تقديم البرنامج المقترح وتحيينه مع المشاركات * الأهداف والانتظارات |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الثالثة: مدخل إلى التنمية المحلية المستدامة**   * **مفهوم التنمية** * الابعاد الأربع للتنمية المستدامة * إدارة الموارد الطبيعية والبيئية * عمل مجموعات وتفاعل |
| ***12:30- 12:45*** | **استراحة** |
| ***12:45- 14:00*** | **الوحدة الثالثة: الحكامة المحلية والتمويل المستدام**   * خلق الأنشطة الاقتصادية التضامنية والمستدامة * **أهمية بناء الشراكات** * مصادر التمويل * عمل مجموعات وتفاعل |
| ***14:00- 15:00*** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني |

**مشروع: Alzdihar**

**الدورة التكوينية حول: المقاولة والأنشطة المدرة للدخل في إطار الاقتصاد الاجتماعي**

**الناظور : من الاثنين 19 مايو الى غاية الجمعة 23 مايو 2025**

*البرنامج*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **محور: تعزيز المهارات الشخصية والقيادية** | | |
| **اليوم الأول** | | |
| **التاريخ** | **التوقيت** | **النشاط** |
| **الاثنين 19مايو 2025** | **09:00- 09:30** | **استقبال المشاركين والمشاركات** |
| **09:30 – 10:00** | **الوحدة الأولى : افتتاح الورشة وتقديم المشروع**   * كلمة تقديمية لحامل المشروع * كلمة الشركاء * تقديم عام حول الدورة التكوينية، الأهداف، الانتظارات والتعاقد حول سير الوحدات التدريبية |
| **10:00- 12:30** | **الوحدة الثانية: المهارات الحياتية ( معرفة الذات والوعي الذاتي )**   * القيم وكيف تؤثر على حياتنا * معرفة الذات (connaissance de soi) * الوعي الذاتي (conscience en soi): الحقوق * تمرين / عمل مجموعات * الوعي الذاتي (conscience en soi): القيم * تمرين / عمل مجموعات |
| **12:30- 12:45** | **استراحة** |
| **12:45-14:00** | **الوحدة الثانية: مفهوم المهارات الحياتية (الوعي الذاتي وتقدير الذات)**   * الوعي الذاتي (conscience en soi): المؤثرات * تقدير الذات (estime de soi): القدرات والإمكانات والصفات الإيجابية * **تقدير الذات (estime de soi): مخزون الإيجابيات** |
| **14:00 – 15:00** | * نهاية اشغال اليوم الأول ووجبة غذاء |
| **اليوم الثاني** | | |
| **التاريخ** | **التوقيت** | **النشاط** |
| **الثلاثاء 20 مايو 2025** | **09:00- 09:30** | * تذكير بأشغال اليوم الأول وتقديم محتوى اليوم الثاني |
| **09:30 – 12:30** | **الوحدة الثالثة: تحديد الاهداف وإدارة الوقت**   * الأهداف الشخصية والمهنية وكيفية صياغة الأهداف * عمل مجموعات * القيادة والتعاون وروح الفريق * عمل مجموعات |
| **12:30- 12:45** | **استراحة** |
| **12:45- 14:00** | **الوحدة الرابعة: التواصل وحل المنازعات**   * مهارات التواصل الفعال : الانصات الفعال، التغذية الراجعة، التعاطف ، التعبير عن الامتنان * عمل مجموعات * إدارة النزاعات وروح التسوية |
| **14:00- 15:00** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني |
| **محور: مدخل الى المقاولة والاقتصاد الاجتماعي** | | |
| ***اليوم الاول*** | | |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الاربعاء21 مايو 2025*** | ***09:00- 09:30*** | **الوحدة** الأولى : افتتاح الورشة   * تسجيل المشاركات * تقديم البرنامج المقترح وتحيينه مع المشاركات * الأهداف والانتظارات |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الثالثة: مدخل لريادة الأعمال وبناء فكرة المشروع**   * **مفهوم العمل المستقل وريادة الأعمال** * عمل مجموعات * توليد فكرة المشروع وخطوات انشاء المقاولة * عمل مجموعات |
| **12:30- 12:45** | **استراحة** |
| **12:45- 14:00** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي**   * **التسويق والمهارات الجارية** * عمل مجموعات * البيئة التسويقية |
| ***14:00- 15:00*** | * نهاية اشغال اليوم الأول ووجبة غذاء |
| ***اليوم الثاني*** | | |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الخميس22 مايو 2025*** | ***09:00- 09:30*** | * **تذكير بأشغال اليوم الأول وتقديم محتوى اليوم الثاني** |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي ( تتمة )**   * **الخطة التسويقية** * عمل مجموعات * دراسة الجدوى (الجدوى الاقتصادية) * عمل مجموعات |
| ***12:30- 12:45*** | **استراحة** |
| ***12:45- 14:00*** | **الوحدة الرابعة: التسويق والتسيير المالي ( تتمة )**   * **دراسة الجدوى المالية** * عمل مجموعات |
| ***14:00- 15:00*** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني |
| ***محور : التنمية المحلية المستدامة والاقتصاد التضامني*** | | |
| ***اليوم الأول والأخير في الدورة*** | | |
| ***التاريخ*** | ***التوقيت*** | ***النشاط*** |
| ***الجمعة 23 مايو 2025*** | ***09:00- 09:30*** | **الوحدة** الأولى : **افتتاح الورشة**   * تسجيل المشاركات * تقديم البرنامج المقترح وتحيينه مع المشاركات * الأهداف والانتظارات |
| ***09:30 – 12:30*** | **الوحدة الثالثة: مدخل إلى التنمية المحلية المستدامة**   * **مفهوم التنمية** * الابعاد الأربع للتنمية المستدامة * إدارة الموارد الطبيعية والبيئية * عمل مجموعات وتفاعل |
| ***12:30- 12:45*** | **استراحة** |
| ***12:45- 14:00*** | **الوحدة الثالثة: الحكامة المحلية والتمويل المستدام**   * خلق الأنشطة الاقتصادية التضامنية والمستدامة * **أهمية بناء الشراكات** * مصادر التمويل * عمل مجموعات وتفاعل |
| ***14:00- 15:00*** | * تعبئة بطاقة التقييم ونهاية اشغال اليوم الثاني |